

«Согласовано»

Старшая мед. сестра МБДОУ №76 «Ветерок»

В.С. Полуэктова В.С.

29 августа 2024г.



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 76 «Ветерок»

Мартынова Т.В.

2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в старшей группе № 7 (5-6 лет)
на 2024-2025 учебный год

Мероприятия		Время
Прием детей. Фильтр. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.		6.00 - 7.35
Прогулка (наблюдение, труд, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа).		
Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике.		7.35 - 7.45
Утренняя гимнастика.		7.45 - 7.55
Самостоятельная деятельность.		7.55 - 8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		8.10 - 8.25
Завтрак.		8.25 - 8.45
Понедельник	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятию.	8.45 - 9.00
	Занятие.	9.00 - 9.25
	Подготовка к занятию.	9.25 - 9.45
	Занятие.	9.45 - 10.10
	Второй завтрак.	10.10 - 10.15
	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность).	10.15 - 11.45
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.		11.45 - 12.00
Вторник, четверг, пятница	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятию.	8.45 - 9.00
	Занятие.	9.00 - 9.25
	Подготовка к занятию.	9.25 - 9.35
	Занятие.	9.35 - 10.00
	Второй завтрак.	10.00 - 10.10
	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность).	10.10 - 11.45
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.		11.45 - 12.00
Среда	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятию.	8.45 - 9.15
	Занятие	9.15 - 9.40
	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа).	9.40 - 11.45
	Второй завтрак.	10.00 - 10.10
	Занятие (ФК на улице).	11.20 - 11.45
	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	11.45 - 12.00
Обед		12.00 - 12.30
Дневной сон.		12.30 - 15.00
Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры.		15.00 - 15.15
Полдник.		15.15 - 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми.		15.25 - 16.15
Понедельник, вторник, среда, четверг		
Подготовка к занятию.		15.25 - 15.30
Занятие.		15.30 - 15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми.		15.55 - 16.15
Подготовка к ужину.		16.15 - 16.25
Ужин.		16.25 - 16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность.		16.45 - 18.00
Уход детей домой.		